
Ante su patología debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

- Realizar los ejercicios explicados por el fisioterapeuta, así como el empleo de frío o calor.
 - Evitar antiinflamatorios 24h después del tratamiento, así como la ducha antes de 1h después de la sesión.
 - Tener un reposo relativo de la zona dolorida o afectada, esto es evitar cargas innecesarias, sobre todo los primeros días y semana de tratamiento.
 - No deje de moverse, es necesario el movimiento para evitar la rigidez y otros problemas mayores, pero sin cargar la zona y sin dolor.
 - No pare el tratamiento sin consultar con su fisioterapeuta, usted siempre es libre de dejar de tratarse asumiendo que: la interrupción de un tratamiento puede desembocar en la pérdida de objetivos alcanzados. así como el aumento de la sintomatología y finalmente la vuelta al estado inicial de dolor.
-

Haremos todo lo posible para ayudarte. Con cualquier pregunta o duda, consúltanos y te atenderemos lo antes posible.

Gracias por confiar en FISIOBRIUT.
